



Shotokan-Karate im TSV Lindau 1850 e.V.  
www.karate-lindau.de



## Jubiläums-Lehrgang: 20 Jahre Karate im TSV mit Reinhard Foschum und anschließender Jubiläumsfeier

Im Herbst diesen Jahres ist die Abteilung Karate im TSV Lindau seit 20 Jahren aktiv. Zu diesem Anlass veranstalten wir einen Jubiläumslehrgang mit anschließender Feier im Jahnstübchen.

Unser **Ehrenmitglied Reinhard „Foschy“ Foschum, 6. Dan Shotokankarate, 2. Dan Kyusho-Jitsu**, wird uns die höheren Heian-Katas sowie deren Anwendungsmöglichkeiten näherbringen.



**Datum:** Samstag, 23. November 2024

**Ort:** Jahnturnhalle (Rotkreuzplatz 1, auf der Insel, Zugang liegt auf der Seeseite.)

**Trainingszeiten:** 10:30–12.00 Uhr und 13:00–14:30 Uhr

**Mittagessen:** In der Mittagspause gibt es Weißwürste oder Wienerle. Anmeldung erforderlich!

Ab 14:30 Uhr

gemeinsame Jubiläumsfeier im Jahnstüble.

Bei Fragen und Rückmeldungen: Eugen Schuhmann, euschenlindau@gmx.de oder Julia Bek, dojo@karate-lindau.de, +49 151 50704834.

✂ .....

### Anmeldung:

Abteilungsmitglieder erhalten 1 Paar Weißwürste oder 1 Paar Wienerle jeweils mit 1 Brezel kostenlos.

Abteilungsmitglied: \_\_\_\_\_

Weißwürste oder  Wienerle oder  Weißwürste (vegan) oder  Wienerle (vegan)

Wir bringen mit:  Salat  Süßspeise

Andere (Eltern, Geschwister, etc.):

1 Paar Weißwürste und Brezel (5 €), Anzahl: \_\_\_\_

1 Paar Wienerle und Brezel (5 €), Anzahl: \_\_\_\_

1 Paar Weißwürste (vegan) und Brezel (5 €), Anzahl: \_\_\_\_

1 Paar Wienerle (vegan) und Brezel (5 €), Anzahl: \_\_\_\_